



L' A. S. D. S. EGIDIO-CORBARA BASKET 2009

PRESENTA

“MANGIARE BENE PER VIVERE MEGLIO” - Progetto per una sana alimentazione

Nell'ambito delle proprie attività, l' A. S. D. “S.Egidio/Corbara Basket 2009” presenta il progetto “Mangiare bene per vivere meglio” iniziativa tesa ad avvicinare tutti i genitori e i propri figli ad un corretto consumo degli alimenti, in modo da favorire un'alimentazione sana, completa e “consapevole”.

E' convinzione dei promotori, infatti, che i bambini, informati sulle regole e le buone abitudini alimentari, fin da piccoli, possono comprendere come “nutrirsi bene”, scegliendo i cibi, in modo da corrispondere ai principi nutritivi dell' organismo e allo sviluppo di energia di cui il nostro corpo ha bisogno per lavorare e muoversi.

Il progetto, promosso dal dott. Giuseppe Attianese e dal prof. Gianpaolo Fulgione, nella loro qualità di allenatori, sarà presentato, dal Dottore Attilio Veneziano Nutrizionista, esperto in alimentazione umana, **Domenica 10 Aprile alle ore 09:30, presso la sala congressi dell' HOTEL RISTORANTE DEGLI AMICI, sito in Sant'Egidio del Monte Albino via Orazio.**

Il Dottore Attilio Veneziano ci parlerà dei principi di una corretta alimentazione per i bambini in età scolastica, dei cibi idonei per una crescita sana, dell'importanza dei frutti e della verdura e la loro stagionalità, del latte e i suoi derivati. Sarà possibile approfondire numerose tematiche relative all'alimentazione.

Inoltre, per tale occasione, interverranno il Sindaco del Comune di Sant' Egidio Del Monte Albino Nunzio Carpentieri, il dott. Alfonso Tortora, esperto in Azioni di Marketing territoriale e la Dr.ssa Susy Pepe.

L' evento è aperto a **tutti** coloro che pensano che attraverso lo sport e l'educazione alimentare i propri figli possano crescere e vivere meglio.

“NON SI E' SPORTIVI SOLO QUANDO SI STA IN UN CAMPO DA BASKET, MA ANCHE QUANDO CI SI SIEDE A TAVOLA PER MANGIARE”

*Giuseppe Attianese.*

Si ringrazia per la disponibilità, l' accoglienza e la gentilezza il Sig. Giovanni Russo, titolare dell' HOTEL RISTORANTE DEGLI AMICI.